Průzkum zájmu o pravidelné sjezdové lyžování žáků ZŠ AMOS 2025/26

Pravidelné lyžování zajišťuje **Základní škola AMOS, školská právnická osoba, Cihelní 6, Bruntál**
Lyžařský areál SKI Annaberg www.annabergski.cz

Odpovědný vedoucí tréninků a zdravotník	**Mgr. Petr Novotný**, ředitel ZŠ AMOS, š.p.o., mobil: **723 765 489**
Pedagogický dozor	cvičitel lyžování, diplomovaný trenér sjezdového lyžování, zajistí Základní škola AMOS, š. p. o.
Certifikování lyžařští instruktoři	zajistí ZŠ Amos, š. p. o., popř. lyžařská škola SKI Annaberg

Vážení rodiče,

představuji vám již deset let vyzkoušenou a žáky neobyčejně oblíbenou nabídku pravidelného sjezdového lyžování žáků naší školy, která rozšiřuje možnosti zimního sportování vašich dětí. Naše nabídka se sestává z pravidelného **zájmového** lyžování, vždy v **pondělí** a ve **středu**, dle sněhových podmínek v **měsících leden–březen 2026**. Pravidelné trénování je směřováno jak k úplným začátečníkům, tak i k žákům, kteří již zvládají základní dovednosti, které sjezdové lyžování vyžaduje. Rozvojem správné lyžařské techniky mají děti možnost se posunout od základního lyžování směrem k lyžování sportovnímu, a popř. (u vážných zájemců) i k lyžování závodnímu. Jedinečnost této nabídky spočívá – oproti jiným školám v okolí – v pravidelnosti sportovního tréninku, který bude zahájen vždy v průběhu páté vyučovací hodiny. Tu starší žáci ukončí ve 12.15 hod., naobědvají se, oblečou do sportovního tak, abychom od školy vyjeli autobusem nejpozději v **12.50 hodin** do lyžařského areálu SKI Annaberg v Andělské Hoře. V **13.30 hodin** zahajujeme lyžování v družstvech dle výkonnosti a budeme mít trénink rozdělený do dvou jednotek s přestávkou 15–20 minut. Návrat ke škole kolem **16.15 – 16.30 hod**. Děti si mohou lyže nechat ve školním skladu a boty s přilbou ve třídě. Podařilo se nám opět vyjednat **celosezónní skipas** i pro žáky starší 8 let za částku **1 150,- Kč**. Vlastní cena skipasu je pro žáky ZŠ Amos 1 000,- Kč a 150,- Kč je členským příspěvkem Sportovnímu klubu Annaberg z.s. Děti svůj skipas mohou samozřejmě využívat společně s Vámi na Annabergu po celou lyžařskou sezónu 2025 – 2026.viz. **www.annabergski.cz** **PLATBU 1150,-Kč zašlete co nejdříve na účet školy 153241876/ 0300** ***se zprávou pro příjemce: jméno – lyžování 2025/26.***
Program: **Rozšiřující nebo základní sjezdařský lyžařský trénink** v rozsahu **dvou tréninkových jednotek** (1 jednotka v době trvání 55 minut). Používání lyžařské výzbroje a výstroje, zásady bezpečnosti (sjezdařské desatero) a úrazová prevence. Teoretické a praktické technické základy sjezdových technik začátečníka i pokročilého sjezdaře - předozadní a pravolevá rovnováha, základní pohyby lyžaře ve skluzu a v oblouku lyže, koordinace v lyžařské výzbroji, bezpečné zastavení, aktivní regulace rychlosti při sjíždění – jízda v mírné a zvýrazněné vlnovce, zatáčení lyží vědomým a aktivním nakloněním vnější lyže na vnitřní hranu, zábavné hry na lyžích, carvingový dlouhý a střední oblouk, cvičení na lyžích rozvíjející lyžařské pohybové schopnosti a upevňující pohybové dovednosti, obří slalom v brankách. **POUŽÍVÁNÍ BEZPEČNOSTNÍ LYŽAŘSKÉ PŘILBY JE POVINNÉ!!! Chránič páteře doporučujeme.**

CELKOVÁ CENA TRÉNINKU: Cenová kalkulace tréninku v sobě zahrnuje náklady na dopravu licencovanou přepravní společností Autobusy Jelínek, využívání tréninkových pomůcek lyžařského vleku v **SKI Areál Annaberg**, odměnu externím lyžařským instruktorům a používání bezpečnostní reflexní vesty. Po předchozích zkušenostech a nemalého zvýšení veškerých cen (především služeb a inflace) počítejte s částkou **230,-Kč / 1 výjezd na trénink**, což je i tak svým způsobem cena značně přívětivá a školou rovněž sponzorovaná.

►►►---------- **NÁVRATKU doručte třídním učitelkám obratem** ----------

NÁVRATKA

PŘÍJMENÍ A JMÉNO DÍTĚTE: ---------- TŘÍDA ----------

MÁM ZÁJEM O PRAVIDELNÉ LYŽOVÁNÍ MÉHO SYNA / DCERY V PONDĚLÍ A STŘEDU V PRŮBĚHU LYŽAŘSKÉ SEZÓNY 2025 – 2026, ZA VÝŠE STANOVENÝCH ORGANIZAČNÍCH A FINANČNÍCH PODMÍNEK (**230**,-Kč za 1 výjezd na trénink), KTERÉ AKCEPTUJI JAKO SMLUVNÍ CENU STANOVENOU DOHODOU (*viz. ředitelem školské právnické osoby přiložené informace o zahájení lyžování 2025/26*).
TÍMTO PŘIHLAŠUJI SVÉ DÍTĚ DO ZÁJMOVÉHO ÚTVARU SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ ZŠ AMOS 2025/26.

V Bruntále dne..... 2025

---
přepis příjmení a podpis zákonného zástupce

PLÁNOVANÝ ROZPIS LYŽAŘSKÝCH TRÉNINKŮ ZŠ AMOS 2025/26

SKI areál Annaberg

pondělí a středa leden–březen 2026

Leden 2026

Pondělí	05. 1. 2026
Středa	07. 1. 2026
Pondělí	12. 1. 2026
Středa	14. 1. 2026
Pondělí	19. 1. 2026
Středa	21. 1. 2026
Pondělí	26. 1. 2026
Středa	28. 1. 2026

Únor 2026

Pondělí	02. 2. 2026
Středa	04. 2. 2026
Pondělí	09. 2. 2026
Středa	11. 2. 2026
Pondělí	16. 2. 2026
Středa	18. 2. 2026
Pondělí	23. 2. 2026
Středa	25. 2. 2026

Březen 2026

Pondělí	02. 3. 2026
Středa	04. 3. 2026

Jarní prázdniny pro okres Bruntál 9. 3. - 15. 3. 2026 ***LYŽOVÁNÍ NEPROBÍHÁ!!!***

Pondělí	16. 3. 2025
Středa	18. 3. 2025

Základní škola
AMOS
školská právnická osoba
Cihelní 1620/6, 792 01 Bruntál